



L'épicerie sociale
vous accueille aussi
pour vous proposer :

- des informations

où les familles pourront trouver des conseils
sur des thèmes variés (équilibre alimentaire,
budget, santé, recettes de cuisine...);

- des animations collectives

En complément d'un suivi personnalisé, le
CESF -Conseiller en Economie Sociale et Familiale- pro-
pose également des ateliers pédagogiques,
des moments conviviaux et d'échange sur la
vie quotidienne.



Jours et horaires d'ouverture :

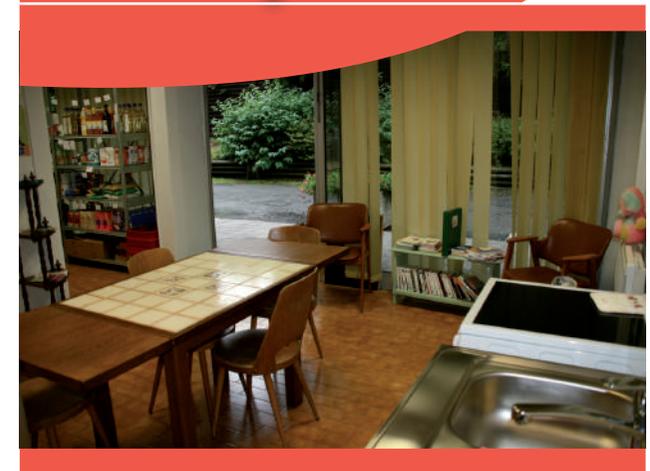
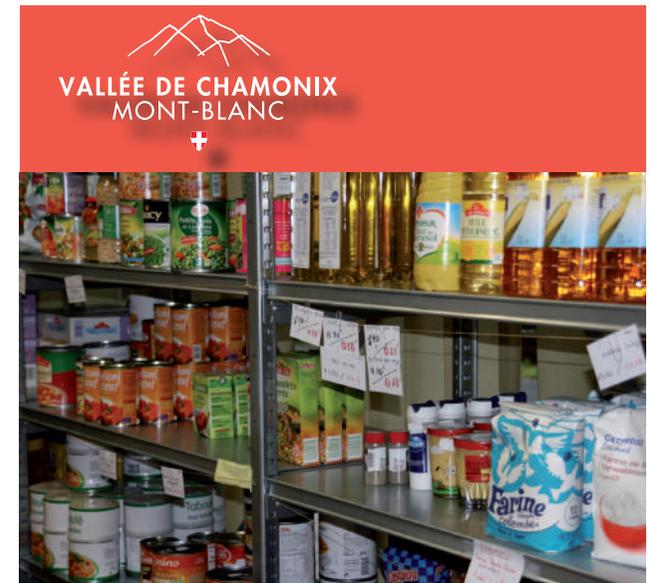
Lundi de 14h à 16h

Mardi de 17h à 19h

Contact : **épicerie sociale**

04 50 90 80 55

epicerie-sociale@cc-valleedechamonixmb.fr



Adresse : **Résidence Le Lachenal**

34, allée Lachenal
à Chamonix-Mont-Blanc



L'objectif

L'épicerie sociale est un outil destiné à :

- Apporter une **aide alimentaire** à un public en difficulté, fragilisé ou exclu ;
- **Accompagner** les personnes dans un projet visant à améliorer leur vie quotidienne ;
- Créer du **lien social** et rompre l'isolement.

Le fonctionnement

Il s'agit d'un lieu mettant à disposition des familles bénéficiaires des **produits de première nécessité** (alimentation, hygiène du corps et de la maison) moyennant une participation financière comprise entre 10 et 20 % de la valeur réelle du produit.



Pour en bénéficier, il faut :

- **Etre résident** dans la vallée de Chamonix (Servoz/Les Houches/Chamonix/Vallorcine) ;
- **Etre orienté** par un travailleur social référent et rencontrer **des difficultés financières** ;
- **Définir un projet** avec le travailleur social référent visant à améliorer la vie quotidienne.

La demande d'accès est soumise à l'avis de la **commission d'attribution** mensuelle qui statue sur la durée, la fréquence et le jour d'accès.



Professionnels et bénévoles accueillent les familles à raison de deux fois par semaine, **en toute confidentialité** et avec un positionnement neutre et sans jugement.

Les familles peuvent trouver des conseils et des informations sur divers thèmes de la vie quotidienne. Des **animations collectives** sont proposées dans ce cadre.

L'accueil de l'épicerie est aussi un **temps de rencontres et d'échanges** entre les familles, les bénévoles et les professionnels.

